





# MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE (MTT)

**Die medizinische Trainingstherapie (MTT) bietet Ihnen die Möglichkeit eines physiotherapeutisch geführten Aufbautrainings nach Verletzungen, bei muskuloskelettalen Beschwerden oder zur Prävention.**

Die Instruktion und Überwachung Ihres Trainings erfolgt durch das kompetente Team der Physiotherapie.

Die MTT ist Bestandteil unserer physiotherapeutischen Behandlungen und kann nach Abschluss der Physiotherapie weiterhin von Patienten genutzt werden. Auch für gesundheitsbewusste und präventiv orientierte Personen stehen die Türen unseres modernen Trainingszentrums offen.

## Physiotherapeuten

Unsere Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen betreuen Sie professionell

und freuen sich, Ihnen in einem persönlichen Gespräch, die individuellen Möglichkeiten und Dienstleistungen der MTT aufzuzeigen.

## Unsere Leistungen

- Erstellen eines Ihren Bedürfnissen angepassten Trainingsprogramms inkl. kurzer Befundaufnahme durch einen Physiotherapeuten oder eine Physiotherapeutin
- Regelmässige Programmanpassung
- Training an modernsten, medizinischen Kraftgeräten



Unser Physiotherapeuten-Team.

## Betreute Trainingszeiten

3 x pro Woche bieten wir unseren Kunden betreute Trainingszeiten an:

Montag	13:30 - 14:30 Uhr
Mittwoch	14:00 - 15:00 Uhr
Freitag	09:30 - 10:30 Uhr

## MTT-Trainingscenter-Abonnement

Dauer	Erwachsene (ab 18 J.)	Lehrlinge/ Pensionäre/IV
1 Monat	CHF 149.00	CHF 119.00
3 Monate	CHF 309.00	CHF 259.00
6 Monate	CHF 529.00	CHF 489.00
12 Monate	CHF 889.00	CHF 859.00

## Öffnungszeiten

Montag – Freitag	07.30 – 20.00 Uhr
Samstag	08.00 – 12.00 Uhr

An Sonn- und allgemeinen Feiertagen bleibt die Medizinische Trainingstherapie (MTT) geschlossen.