

Gesundheitsratgeber

NOTFALL- SITUATIONEN

Bei welchen Symptomen muss ich ins Spital?

Es gibt glücklicherweise nur wenige internmedizinische Erkrankungen, bei denen der Verlauf und die Komplikationen von einer sofortigen Reaktion abhängen. Da in diesen Fällen aber jede Minute zählt, muss umgehend professionelle Hilfe über die Notfall-Telefonnummer 144 angefordert werden. Nachfolgende Symptome sind ein Fall für den Notarzt:

Ein starker, lage- und atemunabhängiger Schmerz hinter dem Brustbein, der oft von Schwitzen, Übelkeit und Angst begleitet ist, kann auf einen Herzinfarkt hinweisen. Die extremste Situation eines internmedizinischen Notfalls ist der Herz-Kreislauf-Stillstand. Bis zum Eintreffen der professionellen Hilfe muss ununterbrochen eine Herzmassage durchgeführt und wenn ver-

fügbare, der automatische Defibrillator angewendet werden. Plötzlich aufgetretene Gefühlsstörungen oder Lähmungen einer Körperseite, aber auch Sprachstörungen, Einschränkungen des Gesichtsfelds oder Verwirrung können Symptome eines Schlaganfalls sein. Bei einem plötzlich auftretenden, extrem starken Kopfschmerz muss eine Hirnblutung ausgeschlossen werden.

Hohes Fieber, begleitet von Schüttelfrost (nicht nur Frösteln, sondern auch Durchschütteln des Körpers), sind Zeichen einer bakteriellen Blutvergiftung. Kommen zum hohen Fieber noch Verwirrung, Lichtscheue und Nackensteifigkeit dazu, besteht der hochgradige Verdacht auf eine Hirnhautentzündung. So-

Eine akute Atemnot wirkt immer bedrohlich

bald sich eine allergische Reaktion nicht mehr auf einen Hautausschlag beschränkt, sondern zu einer Schleimhautschwellung (Lippen, Zunge, Kehlkopf), Atemnot oder einem Kreislauf-Kollaps führt, besteht Lebensgefahr. Eine Bewusstlosigkeit kann viele Ursachen haben; was man aber nicht verpassen darf, ist die lebensgefährliche Unterzuckerung im Rahmen der Therapie

eines Diabetes. Durch die korrekte Seitenlagerung kann ich die Atemwege eines Bewusstlosen offen halten. Eine akute Atemnot wirkt immer bedrohlich. Wenn sie sich durch Beruhigung nicht verbessern lässt (psychische Hyperventilation) muss sie schnell abgeklärt und behandelt werden.



Renato Cantieni, Chefarzt Innere Medizin im Spital Thusis.



*Es gibt Erkrankungen, bei denen jede Minute zählt und umgehend professionelle Hilfe angefordert werden muss.
Pressebild*

Anzeige



Spital Thusis

NEU! ZUSAMMEN MIT CENTER DA SANADAD SAVOGNIN SA

STÜTZPUNKTE IN TIEFENCASTEL, SAVOGNIN UND THUSIS



rettung mittelbünden

NOCH NÄHER BEI IHNEN!

144
für alle medizinischen Notfälle